

УТВЕРЖДАЮ
Директор УО «Озерская
государственная санаторная
школа-интернат Гродненского
района»

_____ З.И.Шишко
____.____.2025

Комплексная система мер, направленная на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

Задачи:

создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

№ п\п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий для организации рационального питания			
1	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения.	июль, август	Заместитель директора по ХР
2	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока.	июль, август	Заместитель директора по ХР
3	Инструктивно-методическое совещание «Об организации питания обучающихся».	август	Заместитель директора по УР
4	Организация работы Совета по питанию.	август	Директор учреждения
5	Организация работы бракеражной комиссии.	август	Директор учреждения
6	Оформление интерьера обеденного зала столовой.	август, сентябрь	Заместитель директора по ХР
7	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и	август, сентябрь	Заместитель директора по УР

	сбалансированности питания.		
8	Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения.	в течение года	Администратор сайта
9	Мониторинг удовлетворенности учащихся школьным питанием, изучение мнения (анкета) обучающихся и их родителей по вопросам организации питания.	1 р. в четверть	Члены Совета по питанию
10	Осуществление ежедневного контроля работы столовой.	в течение года	Члены бракеражной комиссии, Совета по питанию
II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа			
1	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология».	в течение года	Заместитель директора по УР Учителя-предметники
2	Организация проведения занятий: «По ступенькам правил здорового питания» (IV класс).	сентябрь	Заместитель директора по УР Учитель начальных классов
3	Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы (примерные): «Здоровое питание – здоровая нация»; «Здоровое питание – основа здоровья»; «Азбука здорового питания»; «Как питаться правильно»; «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты,	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители, воспитатели IV - IX классов Мед. сестра

	опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.		
4	Конкурс плакатов «Секреты правильного питания» (V – VIII классы).	в течение года	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор Педагоги доп. образования Классные руководители
5	Проведение челленджа «Я – то, что я ем!» (VIII-IX классы).	ноябрь	Заместитель директора по ВР Педагог-организатор, Педагоги доп. образования Классные руководители
6	Проведение «Недели здорового образа жизни» в рамках декады физической реабилитации.	март	Заместитель директора по ВР Руководитель МФ Классные руководители IV- IX классов

III. Работа с педагогами

1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания.	в течение года	Заместитель директора по УР Диет. сестра
2	Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре: «Об организации питания, реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»; «О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся, о работе педагогов по повышению уровня информированности обучающихся в области здорового питания» (в рамках	октябрь февраль	Директор учреждения

	реализации учебных программ по учебным предметам и факультативных занятий); «О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся».	май	
IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни			
1	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Заместитель директора по ВР Зав. мед. частью
2	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров	в течение года	Классные руководители
3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья» (в рамках родительских собраний и индивидуальных бесед)	В течение года	Врач-педиатр
4	Организация выставки литературы в библиотеке «Витаминная азбука» в рамках Недели здорового образа жизни	март	Заместитель директора по ВР Педагог организатор Шеф-повар
5	День белорусской кухни в рамках Декады филологии	февраль	Учитель обслуживающего труда Библиотекарь Руководитель ТГ
6	«Любимые рецепты нашей семьи» (Декада филологии)	февраль	Руководитель ТГ Классные руководители
7	Издание информационных листовок (памяток) для родителей о правилах здорового питания	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания			
1	Контроль за	в течение	Члены Совета по

	соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых продуктов	года	питанию, бракеражной комиссии
2	Дегустация блюд (для законных представителей)	1 четверть	Шеф-повар Заместитель директора по ВР
3	Проведение анкетирования родителей (законных представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания	1 р. в четверть	Члены Совета по питанию
4	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	апрель	Заместитель директора по ВР Классные руководители
5	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	сентябрь, май	Зав. мед. частью